



Pflege deinen Seelengarten

1 Dienstagabend pro Monat (August bis Dezember 2026)

In diesem Kurs öffnest du dich für diejenigen Anteile von dir, welche im Alltag oft nur flüchtig beachtet und gespürt werden. Du weitest an diesen Abenden deinen inneren Raum und begegnest Aspekten deiner Seelenenergie, die ins Leben eingeladen und gelebt werden wollen.

Ob aktuelle weltliche Themen dich beschäftigen oder du ganz persönliche Anliegen und Gefühle mitbringst – Beides bekommt hier Raum, wird geöffnet und in wohlwollender Seelengarten-Atmosphäre eingebettet.

Nach einem kurzen inspirierenden Einstieg im Gruppensetting, werden dir das Malen und die Farben wertvolle Begleiter durch den Abend sein. Feines spüren, was der Seele wohltut; wahrnehmen und erkennen, was du heute gerade brauchst, ein kleiner Austausch mit mir oder auch in der Gruppe - so erwachen neue Kräfte & Ressourcen für deinen Lebensalltag!

Den eigenen Seelengarten pflegen heisst: Wertschätzen deiner aktuellen Lebenssituation, neue Samen säen und schauen, was sie brauchen um zu gedeihen. Dich freuen, an dem was schon blüht & Früchte trägt – und natürlich jäten, wo etwas zu viel oder verhärtet ist. Die bereits gemachten Lebenserfahrungen und das Wachsen deines Bewusstseins sind der Humus fürs Neue in deinem Garten!

Daten: **Dienstag 18.8. / 8.9. / 6.10. / 3.11. / 8.12. 2026**

Zeit: 19 – 22 Uhr

Kosten: Fr. 80.--/ Abend, inkl. Material, Snacks & Getränke

Details: Gruppengrösse max. 8 Teilnehmer/-innen

Kursort: Atelier mal-impuls, Pilgerstrasse 1, Dättwil

Kursleitung: Marianne Wiederkehr

Abmeldung: **Bitte jeweils bis Sonntag vorher!**

(Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich)



Ich freue mich auf eine Gruppe mit neugierig-achtsamen SeelengärtnerInnen 🌸 🌿 ...

Marianne Wiederkehr

mal-impuls, Pilgerstrasse 1, 5405 Baden-Dättwil, marianne@mal-impuls.ch / www.mal-impuls.ch
Marianne Wiederkehr, Loorenstrasse 27, 5443 Niederrohrdorf, o79 / 446 44 61