

Mal dich frei ...



1 Donnerstagabend pro Monat

<u>Daten / Abende:</u>	Donnerstag 5. März / 2. April / 7. Mai / 11. Juni / 2. Juli 2026
<u>Zeitszeit (2 h)</u>	19.15 - 21.15 Uhr
<u>Kurskosten:</u>	Fr. 60.- /Abend, inkl. Material & Getränke
<u>Kursort:</u>	Atelier mal-impuls, Baden - Dättwil
<u>Anmeldung:</u>	bis eine Woche im Voraus - www.mal-impuls.ch

In der aktuellen Zeitqualität werden wir oft geflutet mit Informationen, welche vielleicht für unseren eigenen Lebensalltag gar nicht essentiell wichtig sind. Hinzu kommen Kommunikationsmöglichkeiten, welche uns zwar einige Dinge erleichtern, dadurch jedoch auch ein Mehrfaches an Infos ermöglichen. Was dabei erst verzögert bemerkt und oft ausser Acht gelassen wird, ist eine Überlastung des Körper- und Nervensystems und die damit verbundene Bereinigung und Klärung dieser flutenden Energien.

Da kann ein freier Malabend wunderbar wohltuend wirken und deiner Seelenenergie helfen, sich wieder einzumitten. Einmal pro Monat sich selbst 2 Stunden solche Seelenzeit schenken.

Das ist wie energetisches Duschen im Alltag 😊!

Balance entsteht bekanntlich stets durch Ausgleichen der polaren Kräfte: Aufnehmen & Ablösen, neugierig sein & klären, Gefühle kommen & wieder gehen lassen, lebendig sein & Stille geniessen etc.

Schau mal rein und lass dich von dir selber überraschen, wie befreiend es sein kann, sich über die Farben auszudrücken und es fließen zu lassen...Herzlich willkommen im Atelier!

Ich freue auf dich und erfrischende Malabende!

Marianne Wiederkehr

Atelier mal-impuls, Pilgerstrasse 1, 5405 Dättwil, phone 079 446 44 61, marianne@mal-impuls.ch

