

«Stark & verbunden» ein Kind-Eltern-Kurs

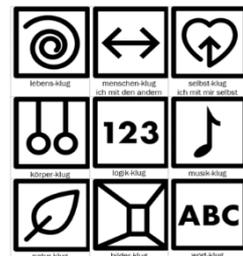


Samstag 22. Nov 2025
im Atelier mal-impuls

In diesen eher unruhigen Zeiten bieten wir Eltern und Kindern einen Raum zum Durchatmen, Entdecken und Stärken. Gemeinsam machen wir erlebbar, wie ein bewusster Umgang mit Handy/elektronischen Geräten und Medienkonsum gelingt; wie Sinne und Körpergefühl neu erwachen und wie Emotionen als echte gesunde Kraftquellen wirken können. Spielerisch fließen dabei die neun Intelligenzen nach Gardner ein.

Der Kurs steht ganz unter dem Motto:

Wir als Erwachsene leben eine lebendig-offene und klar-strukturierte Haltung vor !



Wir bieten:

- Zeit miteinander-verbringen mal anders erleben
- Das eigene Körpergefühl wieder entdecken und stärken
- Umgang mit Herausforderungen im Alltag aus einer inneren Stärke heraus bewerkstelligen (Flut von Infos und Überaktivierung, Handhabung der elektronischen Geräte)
- Beziehung (Kind&Eltern) stärken
- Die Kraft der Farben erleben und für die Gefühlswelt und das Verhalten bewusst nutzen

Kursleitung: Beatrice Meyer - AlexanderTechnik-Therapeutin
Marianne Wiederkehr - Maltherapeutin / Heilpädagogin

Kurszeit: Samstag, 22. November **13.30 - 17 Uhr**
(inkl. Pause und kleine Stärkung)

Kursteilnehmende: Kinder der Altersgruppe 2.- 4. Klasse mit 1 Elternteil
Max. 6 «Einheiten», d.h. 12 Personen

Kosten: Fr. 90.- / Einheit

Anmeldung: gerne **bis am 14. November 2025 unter marianne@mal-impuls.ch**

Wir freuen uns auf neugierige Eltern & Kinder, welche die Herausforderungen der aktuellen Zeit in Lebendigkeit und Gesundheit angehen wollen.

Herzlich

Marianne & Beatrice