



Inspiration Neurografik

über Linien, Formen und Synapsen
zur Entspannung gelangen

(Sept. und/oder Nov. 2025)

Die Neurografik ist eine noch sehr junge Gestalt-Methodik (seit 2014), welche die innere Transformation unterstützt und fördert. Es ist eine Zeichentechnik, welche die kreative Seite des freien Malens/Zeichnens (Grafik) nutzt, um mit dem Nervensystem (Neuro) in Kontakt zu kommen - und damit einen direkten «Draht» zu deinem Inneren erschafft.

Kurz erklärt:

Im Verlaufe der beiden Kurssequenzen lernst du Einzutauchen in die Verspieltheit von Linien, Formen, Farben und deiner Intuition. Dies alles geschieht in wundervollem Zusammenspiel mit deinem Nervensystem und deinem Hirn. Ein erster Impuls/ein Ziel/ eine Form wird gesetzt... danach freies Zeichnen von geschwungenen Linien übers ganze Blatt, Kreuzungen abrunden, Linien verstärken oder hervorheben, Einfügen von Formen, mit Farben formübergreifend ganze Flächen ausmalen, auch mal was leer lassen...und bei all diesem aktiv sein, tauchst du relativ rasch tief ein in deine Innenwelt, wirst still, fokussiert und erkennst du für dich selbst gewisse Muster, Verhalten, Gedanken von dir. Der Wunsch nach Festigen&Stabilisieren wie auch Aufbrechen&Verändern wird leicht fühlbar.

Eine faszinierende und erfrischend lebendige Art, deine Gefühle, plötzlich auftauchenden Gedankenblitze, unbekanntem Seiten, inneren Wünsche oder auch deine offensichtlichen «Muster» zu erkennen...und malend neu und anders zu «bahnen».

Etwas kommt in Bewegung, ein stiller innerer Prozess ist beim Malen «am laufen» und du wirst aus dem inneren Fühlen ganz spontan angeregt, Bahnen zu verändern, anzupassen oder auch Neue zu legen. Ja du wirst zu deinem eigenen «Entwicklungscoach». Und all dies ganz spassvoll mit Impulsen aus deinem Innern.

verspielt - erkenntnisreich - erfrischen - authentisch

Zeichnen, Denken, Fühlen, Wahrnehmen - alles gleichzeitig und doch strukturiert - ein fühlbar faszinierendes Zusammenspiel mehrerer Ebenen von uns als Mensch. Fühl dich herzlich eingeladen...

Kurs A:	2 Samstagmorgen:	6. + 20. September 2025
Kurs B:	2 Mittwochabende:	12. + 26. November 2025
Zeit:	10 - 13Uhr // 19 - 22Uhr	
Kosten:	pro Kurs Fr. 160.-, inkl. Material, Snacks & Getränke	
Details:	Gruppengrösse max. 8 Teilnehmer/-innen	
Kursleitung:	Marianne Wiederkehr	
Anmeldung:A: bis	29. August 2025	
B: bis	2. November 2025	



mal-impuls, Pilgerstrasse 1, 5405 Baden-Dättwil, marianne@mal-impuls.ch
Marianne Wiederkehr / 079 / 446 44 61 / www.mal-impuls.ch