

„Salamanderkraft“

Spiel mit Licht und Schatten

4 Donnerstagabende (Okt. - Dez. 2025)



Wir tauchen an diesen Abenden mutig und spielerisch zugleich etwas tiefer in die Licht- und Schattenwelten ein - in einen Raum, wo das Dunkle erhellt wird und seine Perlmutterseiten zum Vorschein kommen. Eigene innere Themen werden beleuchtet und dem Salamander gleich, als faszinierendes Muster ins Leben integriert.

Wenn Schmerz, Ängste, Misstrauen oder andere lebenshemmende Ausdrucksweisen uns beengen – dann ist die Zeit reif, die Lupe in die Hand zu nehmen und den tieferen Blick zu wagen 😊...

Wo in deinem Körper steckt diese Enge fest? Was möchte sie dir mitteilen und was brauchst sie, um wieder in die gesunde Lebendigkeit zu kommen?

Das Malen ist für solche Themen ein wunderbares «Instrument», etwas zum Ausdruck zu bringen, zu bearbeiten, befreien und schlussendlich zu integrieren. Wir nutzen unter anderem den Atem, Klänge und Meditationen, um hemmende Muster zu verändern und in eine gesunde Balance zu bringen. In diesem Kurs findest du deine eigenen Edelsteine in den Höhlen...und beschenkst damit dich selbst.

Gebundene Kräfte werden abgelöst - Lebensfreude & Tiefgang kommen in Einklang!

Du erlebst befreiende und magische Malabende - Du wirst zur Schattenwandlerin♥!

Kursdaten: **Donnerstag, 23.10. / 6.11. / 20.11. / 4. 12. 2025**

Zeit: 19 – 22 Uhr

Kosten: Fr 360.-- , inkl. Material, Snacks und Getränke

Details: Gruppengrösse max. 8 Teilnehmer/-innen

Kursleitung: Marianne Wiederkehr

Anmeldung: bis Montag 13. Oktober 2025

