



## «Lebensfelder – Collage»

2 Sonntagnachmittage im November 2025

An diesen 2 Halbtagen lade ich dich herzlich ein, einzutauchen in sieben der wichtigsten Lebensfelder von uns Menschen. Es geht dabei um Übergänge, Strukturen im Alltag, spürbare Hindernisse, eigene Talente, innere Werte, besondere Erlebnisse & berührende Erfahrungen, Urvertrauen & Verbundenheit. Wir beleuchten und beleben diese Felder und ihre aktuelle Wirkung im eigenen Lebenssetting. Einiges wirst du dankbar integrieren wollen, anderes möchtest du vielleicht würdig verabschieden und hinter dir lassen, um Neuem Platz zu schaffen. Die Kraft und Energie deines ganz eigenen Zugangs zu diesen Themen machst du in einer Collage sichtbar. Beim Gestalten der Collage auf Leinwand schenkst du deinem Innern Raum & Zeit. Alles was ist darf sein als Erinnerung, als Veränderungsprozess, als Einladung für die nahe Zukunft.

Zusammen mit kurzen Meditationen und begleitenden Imaginationen - und mit dem farblichen Untermalen gewisser Aspekte - bringst du deinen authentischen und kreativen Ausdruck zu diesen Lebensfelder auf deine Leinwand. Es soll gut tun und aufzeigen, was alles in dir steckt!

Ich freue mich, dich bei dieser wunderschönen Begegnung mit deinen Kernthemen zu begleiten und zu ermutigen. Eine wertvolle Öffnung für essentielle menschliche Themen, in einer Jahreszeit mit Tiefgang (November) und Vorfreude auf eine lichtvolle Adventszeit.

***Eine Hommage an dich selbst – wie wohltuend!***

Kursdaten: **Sonntag, 16. Nov. & Sonntag 30. November 2025**  
Zeit: 12 - 16 Uhr  
Kosten: Fr. 260.- , inkl. Material, Snacks und Getränke  
Details: Gruppengröße max. 8 Teilnehmer/-innen  
Kursleitung: Marianne Wiederkehr  
**Anmeldung: bis Sonntag, 2. November 2025**

