



## «Die Lebenswellen mutig und vertrauensvoll reiten»

**5 Donnerstagabende** (Februar - April 2025)

Höhen und Tiefen, Gegensätze, Zyklen, Gefühle und Emotionen, wiederkehrende Ereignisse und Überraschungen – im Ozean des kosmischen Bewusstseins segeln wir mittendrin. Manchmal beschäftigt mit weltlichen Themen, manchmal mit inneren Prozessen, mit Erweiterungen der Erlebenswelt, mit neuen Herausforderungen oder auch mit Aspekten der Fülle oder des Abschieds. Und bei all dem geht es stets darum, die „momentane Welle“ vertrauensvoll zu reiten, die Balance zu halten, nicht unterzugehen und nach dem Wellenritt durchzuatmen und die Erfahrung in den eigenen Lebensfaden einzubetten.

Wir geben uns an diesen Abenden den aktuellen Themen ganz hin, laden Farben, Klänge, Stille und Austausch als seelennahe und wertvolle Begleiter ein, um uns inspirierend beim Wellenreiten im Lebensalltag zur Seite zu stehen.

Ein Malkurs, der dich dabei unterstützt, immer wieder in Einklang mit dir selbst zu sein.

Kursdaten: **Donnerstag 27.2. / 6.3. / 13.3. / 3.4. / 10.4.2025**  
Zeit: 19 – 22 Uhr  
Kosten: Fr. 450.-- , inkl. Material und Getränke  
Details: Gruppengrösse max. 8 Teilnehmer/-innen  
Kursleitung: Marianne Wiederkehr  
Anmeldung: **bis Montag, 17. Februar 2025**

mal-impuls, Pilgerstrasse 1, 5405 Baden-Dättwil, [marianne@mal-impuls.ch](mailto:marianne@mal-impuls.ch) / [www.mal-impuls.ch](http://www.mal-impuls.ch)  
Marianne Wiederkehr, Loorenstrasse 27, 5443 Niederrohrdorf, 079 / 446 44 61

---

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Ich melde mich an für den Kurs

---

Bemerkung:

---