



Ho'oponopono

«HUNA – HEILABENDE»

Ho'oponopono ist ein Kreisritual aus der hawaiianischen Heillehre.

Ein wunderschönes, berührendes und kraftvolles Ritual – welches gerne auch hier bei uns in Europa Fuss fassen und Samen säen darf.

In der Runde wird ein Thema aus der Gruppe angesprochen, rundum gereicht – und durch achtsames Teilen und Mitfühlen werden Dankbarkeit und Liebe wachgerufen. So geschieht auf der emotional-mentalenen und auch auf der geistig-physischen Ebene ein grosses Stück Versöhnung und Heilung.

Mit diesem Ritual wird viel Friedensenergie generiert - Frieden in dir und ein gutes Stück auch Frieden in der Welt. Indem du dich mit deinen inneren Themen öffnest, sie mitteilst, spürst und so über dein Bewusstsein auch in die Gruppenenergie einfliessen lässt – wird etwas sichtbar, weich, versöhnt und geheilt – in dir selbst und in allen die anwesend oder energetisch verbunden sind. Es geschieht ein faszinierendes «Wirken im Feld».

Verspürst du den Ruf, ein Teil dieser Heilkreis-Energie zu sein? Mitzuerleben und Mitzuwirken, wie die Energie des Ho'oponopono alle in der Gruppe berührt und liebevoll umhüllt?

Einmal pro Monat oder alle 2 Wochen – wir entscheiden in der Gruppe gemeinsam, in welchem Rhythmus wir uns jeweils treffen möchten.

An diesen Daten ist ein erstes Erleben und Reinschnuppern möglich:

Montag 23. September 2024 (ev. folgen danach noch andere Daten dazwischen)

Montag 21. Oktober 2024

Montag 18. November 2024

Montag 9. Dezember 2024

Raum: «Leuchtturm-Pilgerstrasse1» (neben Atelier mal-impuls)

Zeit: 19 – 20.30 Uhr

Begleitung: Marianne Wiederkehr

Beitrag: Du gibst - nach dem Erleben des Abends - einen Betrag, der für dich stimmig ist.

Anmeldung: gerne unter marianne@mal-impuls.ch oder 079 446 44 61

Ich freue mich auf reges Interesse und gemeinsames Erleben, Teilen und Mitwirken an friedvollem und heilsamem Unterwegssein.

MARIANNE WIEDERKEHR