



## Den inneren Impulsen folgen...

**3 Montagabende  
2024**



An diesen Abenden öffnen wir uns dem achtsamen Aufspüren der eigenen Impulse. Diese werden im Alltag oft nur leise wahrgenommen oder gehen auch einfach unter im Rummel unserer Geschäftigkeit. Wir lernen die leisen Töne und das Tempo kennen, welches die inneren Impulse uns ins Bewusstsein werfen – und starten so zusammen mit den Farbenkräften beim Malen zu einer spannenden Reise mit unserem inneren Kompass.

Normen der Familie, Erziehungsprägungen lenken uns oft noch unbewusst und wollen freier gelebt werden...ebenso ruft dein Inneres nach Wandel der eigenen strengen Ansprüchen, welche meist aus den vorgängig erwähnten «Feldern» gewachsen sind. So ermächtigt du dich nach und nach selbst – und beginnst mit deiner eigenen inneren Impuls-Kraft dein Handeln oder Zurückhalten bewusst zu lenken. Das Malen macht diese Energien auf wundervolle Art & Weise sichtbar!

Nach diesem Kurs lebst du verstärkt aus deiner inneren Lebendigkeit, in gesundem Rhythmus von Innen&Aussen, Tun&Sein, von Geben&Empfangen, von Denken&Fühlen.

Es ist dein Grundrecht, freudvoll deine ureigene Impulskraft zu leben - und dich selbst und damit auch die Welt um dich herum, zu bereichern. Spürst du den Ruf deiner inneren Impulse...? **1 – 2 – 3** 😊 ... fühl dich willkommen an diesen 3 Abenden!

### **Termine 2024**

Zeit:

Kosten:

Kursleitung:

**Anmeldung:**

**Mittwoch 1. Mai / 15. Mai / 29. Mai 2024**

19 – 22 Uhr

Fr. 240.- , inkl. Material, Snacks & Getränke

Marianne Wiederkehr

**bis 21. April 2024**



mal-impuls, Pilgerstrasse 1, 5405 Baden-Dättwil, [www.mal-impuls.ch](http://www.mal-impuls.ch), [marianne@mal-impuls.ch](mailto:marianne@mal-impuls.ch)

Marianne Wiederkehr, Loorenstrasse 27, 5443 Niederrohrdorf 079 / 446 44 61

**Name** \_\_\_\_\_

**Vorname** \_\_\_\_\_

**Adresse** \_\_\_\_\_

**Telefon** \_\_\_\_\_

**E-Mail** \_\_\_\_\_

Ich melde mich an für den Kurs: