



## Stellen im Atelier

### Einzelbegleitung oder in Gruppen: SA-Nachmittage

Das Zentrieren der Energien auf deine Thematik, startet bereits im Vorfeld, dann nämlich, wenn du dein Anliegen benennst und damit die beteiligten Anteile energetisch wachrufst. Dies können Menschen, Situationen, eigene innere Anteile, äussere Räume, körperliche Symptome, Verhaltensweisen, oder verschiedene Rollen sein.

Wir starten mit dem «Boarding», indem du auf eine Tafel dein Anliegen und seine Anteile notierst oder aufzeichnest. Das ist unser «Arbeitspapier».

Der klärende heilsame Atelier-Raum schenkt einen sicheren tragenden Ort, wo achtsames Hinschauen, vertieftes Hineinfühlen und Transformation, ja Heilung geschehen kann.

**Beispielhafter Ablauf:** Du suchst dir im Raum Objekte aus, welche für die gewählten Anteile deiner Thematik die aktuelle Energie ausstrahlen. Im Raum platziert, wird der Fokus ganz auf dieses «Aufgestellte Bild» geworfen - und übers Fühlen, Beobachten, deine geöffnete Wahrnehmung und die achtsame Begleitung im Hinschauen und Hineinfühlen, kommt Bewegung ins System und der heilsame Prozess nimmt seinen Lauf... du fühlst wo es belastet, drückt, freier wird oder auch die Ausrichtung anders werden muss. Heilsames Hinwenden, Verschieben, Umlenken, Zurückgeben, neu Ausrichten und die eigene innere Kraft spüren, das ist deine innere Arbeit dabei. Ein heilsamer Weg beginnt...!

#### Mögliche Themen:

- Körperliche Themen / Beschwerden / Schmerzen / Krankheiten
- Arbeitsplatzthematiken (MitarbeiterInnen / Autoritätsthemen...)
- Beziehungsthemen aller Art (Familie, Partnerschaft, Arbeit,...)
- Bestimmte Anliegen in die Kraft verhelfen oder ablösen
- Innere Anteile beleuchten (Perfektionismus, Kontrolle, Zweifel,...)
- Situationen stellen (zu Hause, bei Arbeit, in Freundschaften, ...)
- Entscheidungen treffen
- Emotional belastete Felder klären (Orte, Begegnungen...)
- Abschiede / Übergänge
- Gefühlswelten regulieren lernen

**Daten einzeln:** täglich von Mo – Do möglich, Zeit frei wählbar  
**Daten für Gruppe:** **Samstag 24. Februar 24 / Samstag 23. März 24**  
**Zeit:** 13 – 16 Uhr  
**Kosten:** Fr 240.- für pers. Aufstellung / Fr. 80.- zum Teilnehmen  
**Kursleitung:** Marianne Wiederkehr  
**Anmeldung:** **jeweils 1 Woche vorher**



mal-impuls, Pilgerstrasse 1, 5405 Baden-Dättwil, [marianne@mal-impuls.ch](mailto:marianne@mal-impuls.ch) / [www.mal-impuls.ch](http://www.mal-impuls.ch)  
Marianne Wiederkehr, Loorenstrasse 27, 5443 Niederrohrdorf, 079 / 446 44 61

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_