



Ho'oponopono

«HUNA – HEILABENDE»

Ho'oponopono ist ein Kreisritual aus der hawaiianischen Heillehre. Es wird ein Thema aus der Gruppe rundum gereicht wird – und durch dieses achtsame Teilen und Mitfühlen, werden Dankbarkeit und Liebe wachgerufen, uns so geschieht auf der emotional-mentalen und oft auch auf der geistig-physischen Ebene ein grosses Stück Versöhnung und Heilung.

Mit diesem Ritual wird viel Friedensenergie generiert; Frieden in dir und ein gutes Stück auch Frieden in der Welt. Indem du dich mit deinen inneren Themen öffnest, sie mitteilst, spürst und so über dein Bewusstsein auch in die Gruppenenergie einfließen lässt – wird etwas sichtbar, weich, versöhnt und geheilt – in dir selbst und in allen die anwesend oder energetisch verbunden sind.

Ein wunderschönes, berührendes und kraftvolles Heilritual im Kreis – das unbedingt und gerne auch hier bei uns in Europa Fuss fassen und Samen säen darf.

Verspürst du den Ruf, ein Teil dieser Heilkreis-Energie zu sein, Mitzuerleben und Mitzuwirken, wie die Energie des Ho'oponopono alle in der Gruppe berührt und liebevoll umhüllt?

Einmal pro Monat oder alle 2 Wochen – wir entscheiden dann das gemeinsam, in welchem Rhythmus sich die Teilnehmenden jeweils treffen.

An diesen Daten ist ein erstes Erleben und Reinschnuppern möglich:

Montag, 29. Januar 2024

Montag 12. Februar / Montag 26. Februar

Montag 11. März / Montag 25. März

Raum: «Leuchtturm-Pilgerstrassel» (neben Atelier mal-impuls)

Zeit: 19 – 20.30Uhr

Begleitung: Marianne Wiederkehr

Beitrag: Du gibst einen Betrag, der für dich stimmig ist nach dem Erleben des Abends.

Anmeldung: gerne unter marianne@mal-impuls.ch oder 079 446 44 61

Ich freue mich auf reges Interesse und gemeinsames Erleben, Teilen und Mitwirken an friedvollem und heilsamem Unterwegssein.

MARIANNE WIEDERKEHR