



Seminar in Südfrankreich vom 2. - 8. Juni 2024

Unterwegs mit dir selbst

Seminar in Südfrankreich vom 2. - 8. Juni 2024

Unterwegs mit dir selbst

Eine Woche für **persönliche Öffnung, Entfaltung und Förderung des eigenen Wachstumsprozesses**

Diese Woche beschenkt dich mit wertvollen Impulsen zur Schulung & Stärkung deiner eigenen Körperwahrnehmung. Sie nährt deine eigene Seelenkraft und macht dich wach für einen achtsamen Umgang mit dir selbst.

Übers **Malen, Körperübungen, Atemtechniken, Meditative Übungen, Imaginationen, Flechten und Forming**, erweiterst du deine eigenen Wahrnehmung und schenkst deinen Entfaltungs- und Schöpferkräften viel neuen Raum.

Das energetische Bewusstsein wird in diesem Seminar geweckt und freudvolles Unterwegs sein gelebt. Im Laufe der Woche erkennst du deine eigenen Bewegungs- und Haltungsmuster und bringst sie in eine sanfte Veränderung. Dein Selbstwert erfährt Stärkung und Unterstützung. Du kommst Dir und deinem eigenen Potenzial näher und feierst Deine neue Lebendigkeit.

Es wird gelacht, getanzt, ausgetauscht, auch mal geweint, Wut gespürt, innerer Frieden erlebt – ja es soll einfach gut tun. Du hast Zeit für dich selbst, fürs Eintauchen in neue Felder und Aufleben-lassen eingeschlafener Anteile. Daneben ist das Erleben der Gruppenenergie und dein Umgang damit sehr stärkend und lässt dir bewusst werden, wo Eintauchen und wo Rückzug und Selbstfürsorge angesagt ist.

Feines Essen, eine wunderschöne Umgebung und wohltuende Atmosphäre, sowie eine ermutigende und achtsame Kursleitung, sind dir stärkende Begleitung und tragen zu einer umfassenden Bewusstseinsentwicklung und Wohlgefühl in dieser Seminarwoche bei.

Und es ist Lavendel-Zeit – was wunderbar zu unserem Kursinhalt passt: **Aufblühen, eine neue Haltung einnehmen, bewusstes Lenken deiner Energien, Aufrichtung, alle Sinne wecken, Wandelzeit und Liebe leben.**

Wir freuen uns, mit dir eine Woche im Süden Frankreichs an einem wundervollen Ort in die **«Entfaltungszeit»** einzutauchen und darin unterwegs zu sein.

Informationen & Kosten

KURSORT:

www.masdelarivoire.fr/de/

Ehemaliger typischer Weingutshof. Liebevoll und elegante grosse Zimmer & Appartements. Steinschwimmbad, Sauna, Jacuzzi, schöne mediterrane Gartenanlage, die zum Verweilen einlädt.

Wunderbarer Ort, herzoffene Menschen, feine Küche.

KURSDAUER:

Anreise Sonntag, 2. Juni 2024 (Kurs-Start 18 Uhr)

Rückreise Samstag, 8. Juni 2024

HIN- & RÜCKREISE:

Auf eigene Kosten (Auto / Zug / Flug),
Fahrgemeinschaften möglich

KURSKOSTEN, INKL. MATERIAL:

Fr. 830.- (teilweise von KK-Zusatzversicherung anerkannt)

Early Preis: CHF 80.- Reduktion bei Anmeldung **bis 31.1.2024**

UNTERKUNFT, 6 NÄCHTE INKL. HP UND SNACKS

DZ 550 Euro mit Gemeinschaftsbad

DZ zwischen 700 und 850 Euro mit eigener Dusche/WC

EZ 800 Euro in DZ mit Gemeinschaftsbad

EZ 950 Euro in DZ mit Dusche/WC

Dreibettzimmer auf Anfrage

ANMELDUNG:

Anmeldeschluss 26. März 2024

Ca. 15 TeilnehmerInnen

Anmeldung bitte an Beatrice Meyer
team@entfaltungszeit.ch oder Telefon 076 750 49 04

Weitere Informationen findest du auf der Webseite
entfaltungszeit.ch

ANNULATION:

6 bis 4 Wo vor Kursbeginn: CHF 250.-

4 bis 2 Wo vor Kursbeginn: 50 % des Kursbetrages

danach 100% des Kursbetrages

Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen.

Wir freuen uns auf deine Anmeldung
und eine unvergesslich kreative und spannende Woche!

Herzlich Marianne & Andrea & Beatrice

