



In Verbindung sein...

Wunderwerk **Körper**
Botschafterin **Seele**
lenkender **Geist**

4 Mittwochabende / Herbst 2023



Das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele laden wir an diesen Abenden bewusst ein. Unser Körper ist ein wahrhaftiges Wunderwerk! Er ist stets für uns da, sucht für alles einen Weg, arbeitet Tag & Nacht! Ein faszinierendes und fast unfassbares Zusammenwirken von unterschiedlichsten Kreisläufen und Systemen. Verbinden wir uns mit ihm, dann werden wir wertschätzend und dankbar für sein grosses Dienen.

„In Verbindung sein“ ist für uns Menschen alle essentiell wichtig, vom ersten Atemzug an. Genau dann, wenn der Körper aus der „Bubble“ im Mutterleib, seine Aktivitäten, Rhythmen & Kreisläufe in die eigene Lebendigkeit holt und umstellt auf das Leben im Hier & Jetzt. Sich verbunden-fühlen ist einerseits ein Geschenk, andererseits auch Teil einer „inneren Arbeit“. Der Umgang mit Verbundenheit fordert uns oft heraus, zeigt uns auf, wie und wo wir noch geprägt sind, und lässt uns in dieser Thematik lebenslang wachsen: Verbundenheit mit sich selbst, mit anderen Menschen, mit der Natur, mit einer höheren Weisheit, mit den Kreisläufen des Lebens – all das spielt zusammen...

Begleitend wirken Seele & Geist in diesem Energiefeld, in uns und um uns herum. Sie schenken uns innere leise Botschaften und verbinden uns mit etwas Höherem, das wir kaum in Worte fassen können. Der Geist lenkt, die Seele versteht, der Körper arbeitet. Diese Trilogie – einfach wundervoll!

Wir gehen an diesen Abenden auf Entdeckungsreise und verbinden uns achtsam mit uns selbst: meditativ, malend, bewegend, gestaltend, sinnierend, austauschend. Du spürst und erlebst dabei wertvolle Zugänge zu deiner eigenen Körperweisheit, zu inneren Anteilen & Botschaften und zu deinem ureigenen Unterwegssein mit dem Thema „Verbindung“.

Übers Malen gelingt es ganz leicht und sanft, in diese Thematik einzusteigen und es fließen zu lassen. Je besser du deinen Körper & Geist und seine Anteile kennst, desto feiner und klarer kannst du dieses Zusammenspiel unterstützen und in eine gesunde Balance kommen.

Lass dich vom Wunderwerk LEBEN beglücken. Ich freue mich auf dich!

Daten: **Mittwoch, 20.9. / 20.10. / 8.11. / 29.11. 2023**

Zeit: 19 – 22 Uhr

Kosten: Fr. 360.- / inkl. Material, Snacks & Getränke

Kursleitung: Marianne Wiederkehr

Anmeldung: gerne bis Montag 11.9.2023



mal-impuls, Pilgerstrasse 1, 5405 Baden-Dättwil, www.mal-impuls.ch, marianne@mal-impuls.ch

Marianne Wiederkehr, Loorenstrasse 27, 5443 Niederrohrdorf o79 / 446 44 61

Name _____

Vorname _____

Adresse _____

Telefon _____

E-Mail _____

Ich melde mich an für den Kurs: