



## Den inneren Impulsen folgen...

**5 Montagabende**  
2023 / 2024



### «Abendreihe zur Stärkung deiner ureigenen Seelenkraft»

An diesen Abenden öffnen wir uns dem achtsamen Aufspüren der eigenen Impulse. Diese werden im Alltag oft nur leise wahrgenommen oder gehen öfters auch einfach unter im Rummel unserer Geschäftigkeit. Wir lernen die leisen Tönen und das Tempo kennen, welches die inneren Impulse uns ins Bewusstsein werfen – und starten so zusammen mit den Farbenkräften beim Malen zu einer spannenden Reise mit unserem inneren Kompass.

Sobald du wieder klarer wahrnimmst und spürst, lebst du dein Leben bewusster, lebendig und frei – und bist weniger getrieben und gelenkt von den Erwartungen der Gesellschaft, den Normen der Familie, den Erziehungsprägungen...oder deinen eigenen strengen Ansprüchen, welche meist aus den vorgängig erwähnten «Feldern» gewachsen sind.

Deine eigene Impuls-Kraft lenkt dein Handeln oder Zurückhalten - und das Malen macht diese Energien auf wundervolle Art & Weise sichtbar.

Nach diesem Kurs lebst du verstärkt aus deiner ureigenen Lebendigkeit, in gesundem Rhythmus von Tun & Sein, von Geben & Empfangen, von Denken & Fühlen.

Ja, es ist dein Grundrecht, freudvoll deine ureigene Impulskraft zu leben - und dich selbst und damit auch die Welt um dich herum, zu bereichern. Spürst du den Ruf deiner inneren Impulse...? Herzlich willkommen in diesem Kurs 😊 !

**Termine 2023**

**Termine 2024**

Zeit:

Kosten:

Kursleitung:

**Anmeldung:**

**Montag 23. Okt. / 13. Nov. / 4. Dez.**

**Montag 15. Jan. / 19. Febr.**

12 – 16 Uhr

Fr. 450.- inkl. Material, Snacks & Getränke

Marianne Wiederkehr

**gerne bis 12. Oktober 2023**



mal-impuls, Pilgerstrasse 1, 5405 Baden-Dättwil, [www.mal-impuls.ch](http://www.mal-impuls.ch), [marianne@mal-impuls.ch](mailto:marianne@mal-impuls.ch)

Marianne Wiederkehr, Loorenstrasse 27, 5443 Niederrohrdorf o79 / 446 44 61

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Ich melde mich an für den Kurs: