



Sonntags-Malen

Sonntage = Sonnen-Tage

Stunden, wo du ganz bewusst deine innere Lichtkraft nährst!

Sich einen Sonntagnachmittag pro Monat ein paar Stunden Zeit nehmen für eigene Seelenthemen, die innere Bilderwelt, den spontanen kreativen Ausdruck. Ein Geschenk an dich selbst!

Du rückst deine eigene innere Sonne/Lichtkraft an diesen Sonntagen ganz besonders ins Zentrum und weckst, erlebst und stärkst sie dabei durch die Kraft deines Bewusstseins und der Farben – egal wie das „Wetter“ rundherum grad ist 😊. Es bleibt genügend Zeit & Raum, bei sich einzukehren, sich in etwas zu vertiefen oder etwas einfach sprudeln zu lassen. Dies alles ist möglich in einer offenen Gruppe, wo die Atmosphäre von Wertschätzung & Achtsamkeit geprägt ist.

Wir malen auf Papier, du kannst aber gerne auch Leinwände mitbringen. Ich freue mich auf kreative, inspirierende und gesellige Sonntag-Nachmittage.

Kursdaten: **Sonntag, 30. Januar / 14. März / 2. Mai 2021**
Zeit: 12 – 16 Uhr
Kosten: Fr. 111.- pro Kurstag / inkl. Material, Getränke und Zvieri
Details: Gruppengrösse max. 8 Teilnehmer/-innen
Kursleitung: Marianne Wiederkehr
Anmeldung: bis jeweils 1 Woche vor dem aktuellen Datum

mal-impuls, Pilgerstrasse 1, 5405 Baden-Dättwil, www.mal-impuls.ch, marianne@mal-impuls.ch
Marianne Wiederkehr, Loorenstrasse 27, 5443 Niederrohrdorf o79 / 446 44 61

Name _____ Vorname _____

Adresse _____

Telefon _____ E-Mail _____

Ich melde mich an für den Kurs
