

Körperweisheit



Farbimpulse

Eine kraftvolle Kombination für den eigenen Entwicklungsweg

Nach erfolgreichen beliebten Halbtageskursen, bieten wir neu auch ein Kurzseminar in AlexanderTechnik & Malen an.

In diesem Kurzseminar setzt du dich bewusst mit deinem Körper, seinen Bewegungen & Haltungen, seiner Weisheit und seiner Farbresonanz für die Seelenkraft auseinander.

Dieses vertiefte Eintauchen in die Thematik Körperweisheit & Farbimpulse schenkt dir den Raum und die Möglichkeit, dir selber körperlich und seelisch ein wertvolles Stück näher zu kommen. Mit inspirierenden Übungen nimmst du achtsam deine eigene Haltung und Bewegungsmuster wahr und bringst kleine Veränderungen ins System. Übers Malen werden diese neu erlebten Wahrnehmungen sichtbar gemacht, bestärkt und liebevoll in deinem Körpersystem verankert. Wir arbeiten mit spannenden Tools der Körperarbeit, mit der Kraft der Farben und beziehen Elemente wie Sprache, Gefühle, Meditation und spielerische Aspekte mit ein.

Datum:	Freitag 17.9. – Sonntag 19.9.2021
Zeitraum:	Kursbeginn Freitag um 10 Uhr Kursende Sonntag um 13 Uhr (total 18 Kursstunden)
Ort:	Bildungszentrum Chlotisberg (LU), www.chlotisberg.ch
Seminarkosten:	Fr. 600.- inkl. Material und Pausensnacks
Anreise:	individuell und auf eigene Kosten
Unterkunft & Verpflegung:	Übernachtungsmöglichkeiten in EZ/DZ oder Mehrbett-Zimmer, Preise ab CHF 110.-/ Nacht mit Vollpension, weitere Details können gerne bei uns angefragt werden
Anmeldung:	gerne definitiv bis 17. August 2021

Wenn Körper & Seele gut zusammenspielen, kann der Geist sich entspannt entfalten und im Lebensalltag wundervoll mitwirken.

Wir freuen uns über dein Interesse und deine Kontaktaufnahme.
Bei Fragen stehen wir sehr gerne zur Verfügung.

Mit einladenden Grüßen

Beatrice Meyer

Alexander Technik-Therapeutin
www.alexandertechnikmeyer.ch



Marianne Wiederkehr

Maltherapeutin
www.mal-impuls.ch



Anmeldung gerne bis 17. August 2021 bei Marianne Wiederkehr

079 446 44 61 oder marianne@mal-impuls.ch