



## Male dein Seelenbild

### 7 Dienstag-Abende

(Oktober 2022 – Februar 2023)

In diesem Kurs erkunden wir unsere eigene Seelenlandschaft, begeben uns in die „Werkstatt der Seele“ und lassen uns durch Botschaften von Farben, Klängen, Worten, Wünschen und Empfindungen einzigartige Seelenaspekte bewusst werden. Wir widmen uns verschiedenen Lebensthemen, welche auf deinem Bild zum persönlichem Ausdruck werden. Dabei erlebst du befreienden Wandel und stärkende Schritte sowohl auf dem Bild wie in dir selbst.

Du malst dein Seelenbild auf eine Leinwand – einige Aspekte davon auch auf Papier. In diesen Stunden öffnest du dein Herz ganz bewusst für dich selbst und weitest deinen Geist. Neugierig fühlst du dich in Lebensthemen ein, erkennst eigene Hindernisse und Gaben, löst diese auf oder lässt sie in die Kraft kommen. Lustvolle und mutig findest du Zugang zu deinem Potenzial, lebst deine kreative Seite aus und beegnest dabei dir selbst.

An diesen Abenden sind wir mit verschiedenen Mal- und Mischtechniken und inspirierenden Impulsen unterwegs. Du setzt diese lustvoll ein und komponierst deine eigenes Seelenbild. Malen, Philosophieren, Stille, Austausch - ganz bei sich selbst sein und doch in einem starken Feld miteinander verbunden. Lust, dich auf deine ureigene Seelenlandschaft einzulassen? Herzlich willkommen ♥!

**Termine 2022**      **Dienstag 18.10. / 1.11. / 15.11. / 13.12.**  
**Termine 2023**      **Dienstag 10.1. / 31.1 / 21.2.**  
Zeit:                      19 – 22 Uhr  
Kosten:                      Fr 630. - inkl. Material, Snacks & Getränke, exkl. Leinwand  
Kursleitung:                Marianne Wiederkehr  
**Anmeldung:**              **gerne bis 4. Oktober 2022**

mal-impuls, Pilgerstrasse 1, 5405 Baden-Dättwil, [www.mal-impuls.ch](http://www.mal-impuls.ch), [marianne@mal-impuls.ch](mailto:marianne@mal-impuls.ch)  
Marianne Wiederkehr, Loorenstrasse 27, 5443 Niederrohrdorf o79 / 446 44 61

---

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Ich melde mich an für den Kurs

---