

«In deine Kraft kommen» 2023

4 Samstage im Jahreskreis

AlexanderTechnik & Malen



An vier Samstagen gönnst du dir eine Entdeckungsreise in dein körpereigenes Energiesystem. Dabei kommst du deinen eigenen Bewegungsmustern & Glaubenssätzen auf die Spur und lernst die Kraft der Farben kennen. Eine wunderbar-heilsame und kraftspendende Kombination!

*Der Frühling weckt in uns die Energie des Aufbruchs.
Der Sommer strahlt die Kraft von Fülle & Genuss aus.
Der Herbst schenkt uns Erntezeit & Loslassen-lernen.
Der Winter lädt uns ein, wieder mehr in die Ruhe zu gehen.*

Das Zusammenspiel der bewussten Körperwahrnehmung, der Kraft der Farben und der Jahreszeiten ist faszinierend und bezieht alle Ebenen unseres Seins mit ein. Ein Kurs für klares Bewusstsein und natürliche Gesundheit.



Kursdaten:	Samstag, 25. März 2023	Frühling
	Samstag, 24. Juni 2023	Sommer
	Samstag, 23. September 2023	Herbst
	Samstag, 9. Dezember 2023	Winter
Kurszeiten:	10 – 17 Uhr (1h Mittagspause)	
Kurskosten:	CHF 240.- pro Samstag CHF 800.- bei Buchung aller vier Samstage	
Kursort:	Atelier mal-impuls, Baden – Dättwil	
Kursleitung:	Beatrice Meyer (AlexanderTechnik) Marianne Wiederkehr (Malen)	

Wir freuen uns auf die gemeinsame Reise durch den Jahreskreis mit dir!

Beatrice Meyer
AlexanderTechnik-Therapeutin
www.koerpertherapie-baden.ch

Marianne Wiederkehr
Maltherapeutin
www.mal-impuls.ch



Anmeldung gerne per Mail bis jeweils zwei Wochen vor Kursbeginn an
info@alexandertechnikmeyer.ch oder marianne@mal-impuls.ch

