



Im Rhythmus der 4 Elemente

ERDE – FEUER – WASSER - LUFT



4Donnerstagabende

Okt. – Dez. 2022



Uns allen sind die 4 Elemente bestens bekannt - im Aussen in der Natur und aus Ritualen. Sie tragen bestimmte Kräfte & Rhythmen in sich. Auch in uns drin wirken diese Kräfte und Energien – wir können sie nutzen und in unserem Lebensalltag einsetzen.

In diesem Kurs tauchen wir jeden Abend im Atelier in ein anderes dieser Elemente ein und entdecken, welche Botschaften es an uns hat. Eine kurze Erfahrung werden wir auch draussen machen.

Du wirst die Faszination und Qualität jedes einzelnen Elementes durch verspielte Körperübungen bewusst wahrnehmen lernen und dabei spüren, wie vertraut dir ERDE, FEUER, WASSER und LUFT in deinem Körper wirklich sind. Malend bringst du diese unterschiedlichen Kräfte zum Ausdruck. Dabei entdeckst du wundervolle Verbindungen von dir mit diesen Naturkräften und den Farben. Es entstehen energiegelvolle Bilder als Begleiter für dich in deinem Alltag.

Ich lade dich ein, deine Wurzeln, dein fließendes Wesen, dein Herzfeuer und deine luftigen Fantasien, ja die 4 Elemente auf ganz berührende und spielerische Art und Weise zur erleben!

Ein Kurs, in welchem das Spüren der Rhythmen & Energien der Natur und das Zusammenspiel mit der Farbenwelt bezaubern. Fühl dich eingeladen von den Kräften der Elemente!

Termine: Donnerstag 20.10. / 3.11. / 24.11. / 8.12. 2022

Zeit: 19 – 22 Uhr

Kosten: Fr. 360.- , inkl. Material, Snacks & Getränke

Details: max. 8 Teilnehmende

Kursleitung: Marianne Wiederkehr

Anmeldung: gerne bis 6. Oktober 2022

mal-impuls, Pilgerstrasse 1, 5405 Baden-Dättwil, marianne@mal-impuls.ch / www.mal-impuls.ch

Marianne Wiederkehr, Loorenstrasse 27, 5443 Niederrohrdorf, 079 / 446 44 61

Name _____ Vorname _____ Jg: _____

Adresse _____

Telefon _____ e-mail _____

Ich melde mich an für den Kurs: