

Kennenlernhalbtage Herbst 2022

AlexanderTechnik & Malen

Samstagnachmittage

farbig – frei – federleicht



AlexanderTechnik & Malen ist eine kraftvolle Kombination, um in deine wahre Grösse zu kommen. Körperarbeit & Seelennahrung zu gleichen Teilen.

Diese Kennenlernhalbtage bieten dir einen Einblick in unsere Arbeit. An jedem Nachmittag werden wir eine Körperregion vertieft anschauen und mit Hilfe von Körperübungen bewusst erleben. Die neuen Erfahrungen, die du dabei machst, werden übers Malen vertieft, emotional verbunden und bildhaft integriert.

Daten: **Samstag, 15. Oktober** 2022 (Füsse & Gehen)
Samstag, 12. November 2022 (Becken & Beckenboden)

Zeit: 13 – 16 Uhr
Kosten: Fr. 90. – pro Nachmittag
Ort: Atelier mal-impuls, 5405 Baden-Dättwil
Leitung: Beatrice Meyer (AlexanderTechnik), Marianne Wiederkehr (Malen)

Die Nachmittage können einzeln oder beide zusammen gebucht werden.
Wir laden ein zu farnefrohen und federleichten Stunden.

Herzlich willkommen!

Beatrice Meyer
AlexanderTechnikTherapeutin
www.koerpertherapie-baden.ch

Marianne Wiederkehr
Maltherapeutin
www.mal-impuls.ch



Anmeldung gerne per Mail bis 1. Oktober oder 2 Wochen vor jeweiligem Datum
info@alexandertechnikmeyer.ch oder **marianne@mal-impuls.ch**
Hinweis: Teilnehmerzahl beschränkt! Max. 8 Personen

