



## DUO-Abende

jeweils 2 Malabende  
die energetisch  
zusammenwirken



An diesen DUO-Abenden gehen wir gemeinsam auf die Reise zur Entdeckung und Wahrnehmung einiger grundlegender Lebensthemen. Ziel dabei ist, sich selbst einen bewussten, erweiternden und vertrauenweckenden Umgang mit den angegebenen Themenkreisen zu ermöglichen.

Farben, spielerisch-körperzentrierte Übungen, meditative innere Verbindung und der Austausch in einer wertschätzenden Gruppenenergie erschaffen ein energetisches Feld, in welchem diese Themen neugierig erforscht und in die Lebendigkeit geholt werden. Können. Das Atelier und meine persönliche achtsame Begleitung bieten dazu einen wohlwollenden, tragenden Raum. Lebendigkeit & Lebenskraft kommen ins Fluss!

Diese Abende sind für Menschen gedacht, die sich gerne und mit Freude den essentiellen Themen des Lebens öffnen und dadurch die eigene innere Seelenkraft stärken und nähren wollen.

Fühl dich herzlich willkommen!

---

<b>DUO 1 :</b>	Montag	23.8. und	6. 9. 2021	<b>KONTROLLE &amp; HINGABE</b>
<b>DUO 2 :</b>	Montag	13.9. und	27. 9. 2021	<b>ANGST &amp; VERTRAUEN</b>
<b>DUO 3 :</b>	Montag	25.10. und	8. 11. 2021	<b>ausdehnen &amp; RAUM einnehmen</b>
<b>DUO 4 :</b>	Montag	29.11. und	13.12.2021	<b>zentrieren &amp; NEU ausrichten</b>

---

Kurskosten: Pro «DUO-Paket» Fr. 160.-, inkl. Material, Snacks & Getränke  
(Anmeldung für alle Abende: Fr. 540. -)

Kurszeiten: 19 – 22 Uhr

Kursleitung: Marianne Wiederkehr

Details: max. 8 Teilnehmer/-innen

**Anmeldung:** bis Montag 16.8. 2021, oder je 1 Woche im Voraus pro «DUO-Paket»

mal-impuls, Pilgerstrasse 1, 5405 Baden-Dättwil, [marianne@mal-impuls.ch](mailto:marianne@mal-impuls.ch) / [www.mal-impuls.ch](http://www.mal-impuls.ch)

Marianne Wiederkehr, Loorenstrasse 27, 5443 Niederrohrdorf, 079 / 446 44 61

-----  
Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

Ich melde mich an für den Kurs

---