



## DUO-Abende

jeweils 2 Malabende  
die energetisch  
zusammenwirken



An diesen DUO-Abenden gehen wir gemeinsam auf die Reise zur Entdeckung, Wahrnehmung und Erforschung einiger grundlegender Lebensthemen. Ziel dabei ist, sich selbst einen bewussten, erweiternden und vertrauenweckenden Umgang mit den angegebenen Themenkreisen zu erschaffen.

Farben, spielerische-körperzentrierte Übungen, meditative innere Verbindung und der Austausch in einer wertschätzenden Gruppenenergie erschaffen ein energetisches Feld, in welchem diese Themen neugierig erforscht und nach und nach in die Lebendigkeit geholt werden. Das Atelier und meine persönliche achtsame Begleitung bieten dazu einen wohlwollenden, tragenden Raum. Lebendigkeit & Lebenskraft kommen ins Fluss!

Diese Abende sind für Menschen gedacht, die sich gerne und mit Freude den essentiellen Themen des Lebens öffnen und dadurch die eigene innere Seelenkraft stärken und nähren. Herzlich willkommen!

---

<b>DUO 1 :</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>4.2.</b>	<b>und</b>	<b>11.2.2021</b>	KONTROLLE & HINGABE
<b>DUO 2 :</b>	<b>Montag</b>	<b>1.3.</b>	<b>und</b>	<b>8.3. 2021</b>	ANGST & VERTRAUEN
<b>DUO 3 :</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>29.4.</b>	<b>und</b>	<b>6.5. 2021</b>	ausdehnen & RAUM einnehmen
<b>DUO 4 :</b>	<b>Montag</b>	<b>31.5.</b>	<b>und</b>	<b>7.6. 2021</b>	zentrieren & neu ausrichten

---

Kurskosten: Pro «DUO-Paket» Fr. 160.- / alle Abende Fr. 560.- , inkl.Material, Snacks & Getränke

Kurszeiten: 19 – 22 Uhr

Kursleitung: Marianne Wiederkehr

Details: max. 8 Teilnehmer/-innen

**Anmeldung:** jeweils 1 Woche im Voraus für ein «DUO-Paket»

mal-impuls, Pilgerstrasse 1, 5405 Baden-Dättwil, [marianne@mal-impuls.ch](mailto:marianne@mal-impuls.ch) / [www.mal-impuls.ch](http://www.mal-impuls.ch)

Marianne Wiederkehr, Loorenstrasse 27, 5443 Niederrohrdorf, o79 / 446 44 61

---

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

Ich melde mich an für den Kurs

---